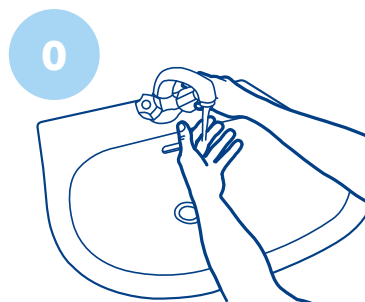


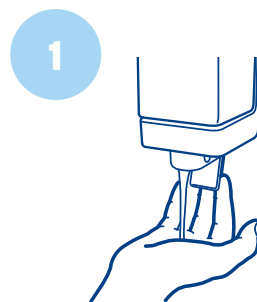


Handtvättningsguide – steg för steg

Källa: WHO -
www.who.int/gpsc/clean_hands_protection/en/



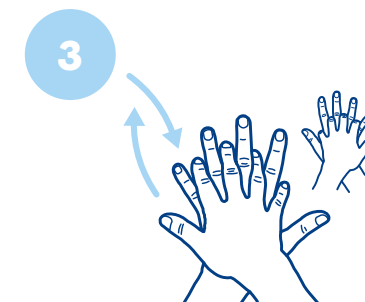
Skölj händerna i vatten.



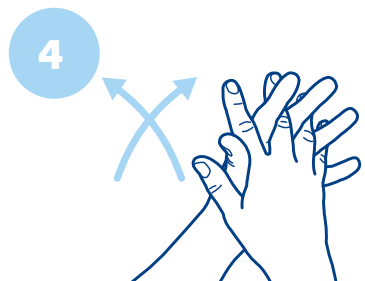
Använd rikligt med tvål till alla ytor på händerna.



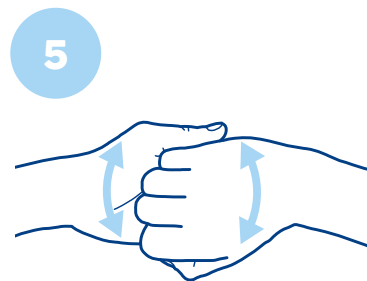
Gnid händerna mot varandra, handflata mot handflata.



Gnid högra handflatan över vänstra handryggen med fingrarna flätade. Gör sedan samma sak med vänstra handflatan över höger handryggen.



Gnid handflata mot handflata med fingrarna flätade.



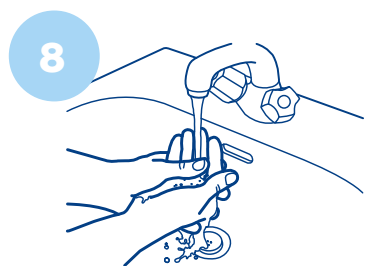
Gnid baksidan av fingrarna mot motsatt handflata, med insidan av fingrarna mot varandra.



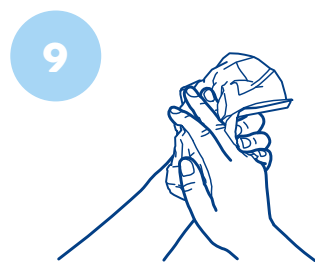
Greppa runt vänstra tummen och vrid fram och tillbaka. Gör sedan samma sak med högra tummen.



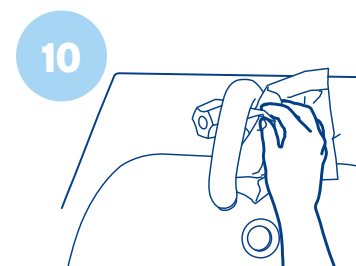
Gnid fingrarna på höger hand med vänstra handens handflata i en roterande rörelse både med och moturs. Gör sedan samma sak med högra handflatan.



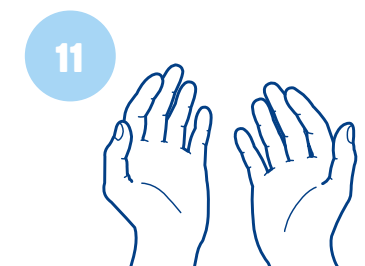
Skölj händerna noggrant med vatten.



Torka händerna noggrant med en pappershandduk.



Används pappershandduken till att stänga av kranen.



Nu är dina händer rena.